



### Le défi ?



Grandir et vieillir  
Culture et convivialité

**Nous Tous souhaite aujourd'hui changer d'échelle. Et si on l'aidait ?**



Favoriser la solidarité intergénérationnelle, ca vous dit ?

#### Projet :

Le réseau NousTous c'est la création d'une communauté d'action en faveur du "bien vieillir". Avec le développement de ses antennes locales, l'association favorise la participation sociale des personnes retraitées dans la vie de la cité, afin de préserver leur santé et leur maintien à domicile.

L'objectif est de renforcer le réseau en organisant et animant des rencontres régulières, moment de convivialité mais aussi d'organisation d'actions d'entraide, de projets d'actions sociales, de loisirs et de lien avec le reste de la société.

#### Contexte :

La création d'un réseau d'animation et d'entraide pour les seniors est un levier stratégique pour construire un territoire inclusif, solidaire et attractif. Elle répond à des enjeux sociaux et économiques essentiels, tout en contribuant à la qualité de vie des seniors et à la dynamisation de la vie locale.

#### Enjeux :

- Lutter contre l'isolement des seniors et renforcer les solidarités intergénérationnelles
- Répondre aux défis du vieillissement de la population
- Promouvoir l'autonomie et l'épanouissement personnel
- Améliorer la qualité de vie, favoriser l'accès aux soins
- Encouragement de l'économie de proximité, réduction des coûts de santé