



Grandir et vieillir

Culture et convivialité



Le défi ?

Proposer des activités sportives et physiques adaptées et partagées



Créons ensemble le club qui révolutionne le sport et rassemble tous les âges.

Définitions :

Les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer (bien être, prévention et rémission de maladie...). Plus qu'un outil au service de la santé, il est vecteur de lien, de cohésion et de valeurs.

Contexte :

La Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024 est en cours d'évaluation, et les résultats de cette analyse orienteront les futures actions gouvernementales en matière de sport et de santé. Toutefois, le gouvernement a manifesté son intention de poursuivre et d'amplifier les initiatives sport-santé et de renforcer les politiques de sport-santé et de lutter contre la sédentarité.

Enjeux :

- Sensibiliser les populations aux enjeux de l'activité physique.
- Permettre d'atteindre la quantité d'activité physique nécessaire à chaque tranche d'âge.
- Recréer du lien social intergénérationnel